



LLAMADA A LA ACCIÓN

**Día Mundial de la Alimentación 2018
« HAMBRE CERO »**

El Día Mundial de la Alimentación es una jornada de acción contra el hambre.

Fundada en 1945 para unir a todas las naciones en la lucha contra el hambre, la FAO celebra su aniversario el 16 de octubre a través de una celebración mundial conocida como el Día Mundial de la Alimentación (DMA). Este DMA tiene como objetivo sensibilizar y realizar acciones en el mundo para beneficio de los que padecen hambre y para recordar la necesidad de garantizar la seguridad alimentaria y dietas nutricionales para todos. El foco de este día es que la comida es un derecho humano fundamental. El Día Mundial de la Alimentación 2018 se centrará en el Objetivo 2 de los ODS: *Hambre Cero*. Con motivo de este DMA, la FIMARC convoca con la FAO a todos los países y otros actores a implementar iniciativas concretas para alcanzar el objetivo del Hambre Cero.

¿Qué es el hambre?

Mirando la historia, el hambre siempre ha existido y siempre por las mismas razones. La pobreza es una de las principales causas del hambre. Si eres pobre, no puedes darte alimentos nutritivos. Esto hace que sea difícil trabajar o ganarse la vida y, a menudo, significa que las personas quedan en una trampa de pobreza. En un mundo que produce suficiente comida para todos, una de cada nueve personas padece hambre crónica. Un informe de 2017 de la FAO estableció que más de 815 millones de personas sufrían desnutrición crónica en 2016, un aumento de 38 millones en comparación con 2015. Muchos más de la mitad de ellos viven en países afectados por conflictos. Unos 155 millones de niños menores de cinco años están atrasados. Un niño muere de hambre cada doce segundos. Al mismo tiempo, 1.900 millones de personas tienen sobrepeso, 600 millones de ellas son obesas, lo que aumenta el riesgo de enfermedad y muerte. Solo en el último año, 20 millones de personas corren el riesgo de hambruna en cuatro países: Nigeria, Somalia, Sudán y Yemen.

Los conflictos interrumpen la producción agrícola y alimentaria. Millones de personas son a menudo obligadas a huir de sus hogares y se ven privadas de acceso a una alimentación suficiente. La gran mayoría de las personas que padecen hambre en el mundo vive en países afectados por conflictos. Guerras o levantamientos también pueden ser una consecuencia directa del hambre: es natural explotar de ira cuando el acceso a la comida se vuelve imposible. La comida puede ser, pues, una herramienta poderosa para traer la paz al mundo.

La contaminación ha afectado al clima, provocando un aumento de los fenómenos meteorológicos extremos, - como inundaciones, tormentas tropicales y largos períodos de sequía. Los agricultores pobres, pescadores, pastores y habitantes de los bosques sufren al máximo durante y después de un desastre natural - no tienen suficiente para comer y se ven a menudo obligados a abandonar sus hogares. El aumento de las temperaturas debido al cambio climático también está afectando dramáticamente al medio ambiente y puede convertir un suelo sano en seco y de baja fertilidad.

La pobreza, la guerra y los desastres naturales afectan particularmente a las regiones menos favorecidas del mundo de hoy. Pero incluso en los países ricos e industrializados, grandes grupos de personas viven en la pobreza, incapaces de alimentarse adecuadamente. A menudo viven en el mismo entorno y en los vecindarios de personas con sobrepeso u obesas. El comer en exceso y el consumo irresponsable de comida basura son una gran parte del problema del hambre, causando un aumento del número de muertes cada año. 1900 millones de personas, es decir, más de un cuarto de la población mundial, tienen sobrepeso. De ellos, 600 millones son obesos y la obesidad en adultos está aumentando en todas partes a un ritmo acelerado. La producción y el desperdicio de grandes cantidades de alimentos contribuyen a la contaminación y afectan a la salud de las personas en todo el mundo. Por lo tanto, la malnutrición es un problema global: nos afecta a todos sin importar dónde vivamos.

El crecimiento económico es a menudo la clave para ayudar a los países a salir del hambre. Pero, desgraciadamente, si no es controlado y equitativo, puede ampliar la brecha entre ricos y pobres, generando todavía más problemas de hambre, conflictos y tensión. El crecimiento debe incluir a las personas vulnerables y considerar a la sociedad como un todo.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los ODS son una guía para los gobiernos para que desarrollen políticas y acciones a fin de acabar con el hambre y la pobreza, combatir la desigualdad y la injusticia, el cambio climático y promover el desarrollo sostenible (una solución que dure). La realización de "Hambre Cero" también significa que podemos lograr muchos otros objetivos: sin proporcionar una dieta saludable para todos, no podemos alcanzar la educación o la buena salud.

¿Qué es "Hambre Cero"?

"Hambre Cero" es el segundo de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, respaldado por todos sus organismos. "Hambre Cero" tiene como objetivo reducir a cero las cifras asombrosas del hambre y la desnutrición. Brasil fue el primer país en enfrentar el desafío en 2003 cuando el gobierno ayudó a millones de personas a salir de la pobreza y el hambre. El objetivo de "hambre cero" (#Cero hambre) se encuentra en el corazón de los objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas, a alcanzar de aquí al 2030. Pero eso sólo ocurrirá si todo el mundo hace un esfuerzo.

8 razones por las cuales "Hambre Cero" cambia el mundo

1. "Hambre cero" podría salvar la vida de **3,1 millones de niños cada año**.
2. Las madres bien alimentadas tienen **bebés más sanos** con un sistema inmunológico más fuerte.
3. Poner fin a la malnutrición podría aumentar el **PIB** de un país en desarrollo un **16,5%**.
4. Un dólar invertido en prevenir el hambre podría generar un beneficio de **entre 15 y 139**.
5. Una buena alimentación al inicio de la vida podría traducirse en un **46% de aumento de vida**.
6. Eliminar la deficiencia de hierro de una población podría **aumentar su productividad en el trabajo en un 20%**.
7. Acabar con la mortalidad infantil debida a la malnutrición podría **aumentar la fuerza de trabajo en un 9,4%**
8. "Hambre Cero" puede ayudar a construir un **mundo más seguro y más próspero** para todos.

Cuatro áreas clave a abordar para lograr "Hambre Cero"

1. La seguridad alimentaria: *garantizar el acceso a alimentos saludables para todos, todos los días. Nuestra tierra puede alimentarnos a todos: es responsabilidad de los seres humanos distribuir los alimentos de manera equitativa, sin dejar a nadie vacío..*
2. Una buena nutrición: *para garantizar que las personas obtengan todos los nutrientes que necesitan para vivir bien y fomentar hábitos de alimentación responsables y respetuosos. Esto restaurará el equilibrio entre quienes comen demasiado o mal y quienes que reciben suficiente comida.*
3. Una agricultura sostenible: *el uso de campos, bosques, océanos y todos los recursos naturales esenciales para la producción de alimentos, sin dañar el planeta. Sostenible, porque la producción alimentaria debe respetar el medio ambiente, con todas las personas y animales que viven allí; de lo contrario, nuestros recursos no durarán.*
4. Erradicación de la pobreza: *porque la pobreza es a menudo la causa directa de la malnutrición, incluso en los países donde hay alimentos disponibles en los supermercados. Aquellos que no pueden permitirse una alimentación sana o alimentos en general, tienden a enfermarse más fácilmente. Básicamente, ¡un modo de vida saludable es el resultado del progreso social y económico!*

Actores clave para alcanzar el « Hambre Cero »

1. Los pequeños campesinos

Alrededor del 90% de las explotaciones agrícolas en el mundo son empresas familiares. Esto significa que detrás de cada granja hay una madre, un padre, a veces otros parientes e hijos que trabajan juntos para producir alimentos para la familia y la comunidad rural a la que pertenecen. Estas granjas juegan un papel impresionante en la misión de alcanzar el objetivo "Hambre Cero". Los pequeños agricultores deben preservar los recursos naturales de la tierra, como el suelo y el agua, y mejorar las técnicas de cosecha, la conservación de alimentos, el envasado o el transporte para

reducir la pérdida de alimentos. No solo estamos hablando de agricultores en los campos, sino también de las comunidades que viven de la silvicultura, la pesca y el pastoreo.

2. Los gobiernos y los líderes políticos

Los líderes políticos tienen un papel clave en la lucha contra la pobreza y el hambre. El foco sobre la agricultura, el cambio climático, la creación de empleo y una mayor protección para los más vulnerables pueden marcar la diferencia a corto y largo plazo. Los gobiernos deben monitorear el mercado para garantizar que los precios sean justos incluso para los pequeños campesinos. Deben asegurarse de que las grandes corporaciones respeten y protejan los derechos de las comunidades locales cuando adquieran o alquilen grandes extensiones de tierra. También deberían promover una alimentación saludable, invertir más en investigación y centrarse en el desarrollo rural.

3. El sector privado

Las compañías y empresas de todos los tamaños que trabajan en la agricultura pero también en los servicios relacionados, como los seguros, marketing, comunicación y finanzas pueden trabajar con la FAO para dar acceso a sus fondos a las familias agrícolas pobres, de manera que pueden mejorar sus condiciones y ganarse la vida mejor.

La conexión rural

La finalidad general tendente a conseguir el objetivo "Hambre Cero" no podrá lograrse sin abordar las conexiones entre la seguridad alimentaria y el desarrollo rural. El 80% de los pobres del mundo vive en el medio rural, donde estas personas dependen de la agricultura, el bosque y la pesca para su sustento.

Este DMA es una oportunidad para enfocarse en este objetivo de FAIM ZERO en el mundo.

En el curso del DMA 2018, quisiera llamar a nuestros movimientos miembros de todo el mundo a emprender acciones concretas con relación hacia este objetivo. Agradezco a todos los movimientos que se han implicado en diversas acciones el año pasado.

A continuación se menciona una propuesta de acciones relacionadas con el DMA 2018, pero cada movimiento puede organizar actividades basadas en su propia realidad.

- Organizar una actividad de campaña para sensibilizar al público sobre el objetivo del "Hambre Cero".
- Organizar sesiones para reavivar el debate sobre el "Hambre Cero".
- Organizar reuniones con políticos y comunidades locales para exigir acciones concretas e iniciativas para el logro del "Hambre Cero" en los territorios respectivos.
- Compartir las mejores prácticas y alternativas que apuntan a lograr "Hambre Cero" entre los miembros de nuestros grupos de base .
- Organizar reuniones de barrio, conferencias de prensa, comunicados de prensa o demostraciones sobre el tema de la sensibilización de la sociedad.
- Organizar una jornada de trabajo voluntario para ahorrar dinero y apoyar proyectos de erradicación del hambre en vuestro propio lugar o enviarlo al fondo de FIMARC-DMA para ayudar a otras personas que lo necesitan en todas partes del mundo.
- Llevar a cabo cualquier acción de solidaridad como el ayuno para recaudar dinero para ayudar a los necesitados o para proporcionar una comida nutritiva.
- Llevar a cabo acciones de sensibilización contra el desperdicio de alimentos y la pérdida de cultivos.
- Organizar actividades de cocina tradicional para crear conciencia en la población sobre el consumo sostenible.
- Tomar medidas para evitar el desperdicio de alimentos: una cuarta parte de la comida perdida o desperdiciada cada día sería suficiente para alimentar a los hambrientos del mundo.
- Varíe su dieta: la producción de carne utiliza muchos más recursos naturales de nuestro planeta,

especialmente el agua, que la producción de plantas. Intentad hacer una comida vegetariana a la semana.

- Comprar productos locales: comprar en tiendas de agricultores locales siempre que se pueda y apoyar el crecimiento económico local ; eso significa menos emisiones, menos contaminación, un mundo más saludable, agricultores más felices.

Durante este DMA 2018, FIMARC insta a todos sus movimientos miembros a realizar profundas reflexiones y emprender acciones para la consecución progresiva del "Hambre Cero" en todo el mundo, así como llevar a cabo acciones de lobby a los políticos para que apoyen la producción y el consumo sostenibles. Yo insto a todos los miembros a organizar un día de acción conjunta para sensibilizar a la opinión pública sobre este tema y enviarnos las noticias de sus actividades.

Os deseo todo lo mejor para vuestras acciones durante la DMA 2018.

George Dixon Fernandez
El Secretario General.

ASSESE, 26/09/2018
